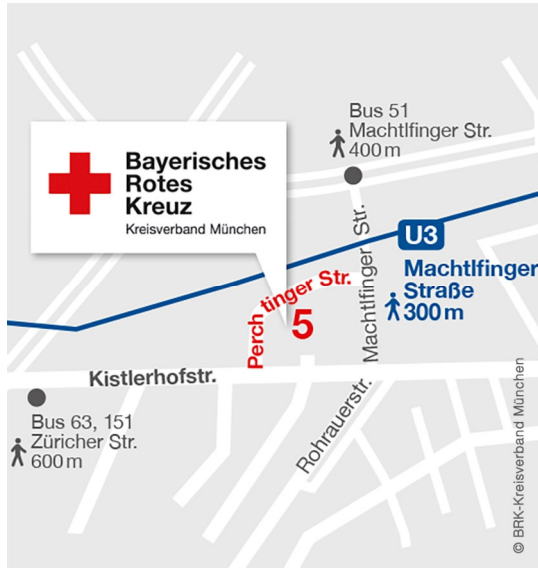


So sind wir zu finden



Sie finden uns in der
Perchtinger Straße 5,
81379 München

Beratungsräume:
O2-R13 und O2-
R14
im 2. Stock
Gruppenraum:
O2-R15 im 2.Stock

MVV:
U3 Machtfinger Straße
Bus 63, 151 Züricher Straße
Bus 51 Machtfinger Straße

Herausgeber: BRK-Kreisverband München 09/2020

Wir sind für Sie da

Sie erreichen uns:

Di-Do von 9.00 – 14.00 Uhr
Fr 8.00 – 12.00 Uhr
(und nach Vereinbarung)

Tel: (089) 2373-276/-278
Fax: (089) 2373-44-276
krebsberatung@brk-muenchen.de
www.brk-muenchen.de/krebsberatung

Wenn Sie eine Einzelberatung wünschen, vereinbaren Sie bitte einen Gesprächstermin mit uns, um unnötiges Warten zu vermeiden.

Die Beratung ist kostenlos.

Mit Ihrer freiwilligen Spende helfen Sie, unser Beratungsangebot aufrecht zu erhalten und auszuweiten. Dafür stellen wir Ihnen eine steuerlich abzugsfähige Zuwendungsbestätigung aus.

Spendenkonto:
BRK Kreisverband München
Kreissparkasse München-Starnberg
IBAN DE 82702501500000088880
BIC BYLADEM1KMS
Verwendungszweck:
„Krebsberatung“

Bayerisches Rotes Kreuz 
Kreisverband München

mit freundlicher
Unterstützung der
 Landeshauptstadt
München
Referat für Gesundheit
und Umwelt

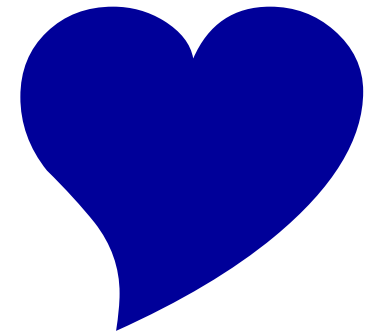
Kreisverband München
Krebsberatungsstelle
als Ergänzung zur
medizinischen Nachsorge



Krebsberatungsstelle

für Menschen, die an Krebs erkrankt sind,
ihre Angehörigen und Freunde

Aktivierung der Selbstheilungs- kräfte



Aktivierung der Selbstheilungskräfte

Die Krebserkrankung bringt oft viele zusätzliche Beschwerden wie Schlafstörungen, Schmerzen, Übelkeit, große Müdigkeit oder Ängste und Depressionen mit sich. Hier ist der gesamte Mensch gefordert, alle ihm zur Verfügung stehenden Kräfte zur Anregung der Selbstheilung des Körpers zu mobilisieren.

In dieser Gruppe können Sie mit

- einfachen Bewegungsübungen
- dem bewussten Atem
- einer Entspannung

und verschiedenen Heilmethoden wie:

- Fingerströmen
- Handauflegen
- Energiearbeit
- Quantenheilung

lernen, Ihre Selbstheilungskräfte zu aktivieren und sich insgesamt wohler zu fühlen.

Die Kurs trägt dazu bei:

- das Vertrauen in sich selbst und seine inneren Selbstheilungskräfte zu stärken
- das Wohlbefinden zu steigern
- die Abwehrkräfte zu stärken
- Entspannung und Ruhe zu finden
- Lebensenergie zu schöpfen

Der Kurs unterstützt Sie zum Beispiel bei:

- Übelkeit
- Ängsten
- Unruhe
- Schmerzen
- Schlafstörungen
- Müdigkeit
- Verspannungen

Wenn ich mich wohl fühle, dann kann ich mich entspannen und Heilung kann erst dann geschehen, wenn ich entspannt bin.

Veranstaltungshinweise

Der Kurs findet regelmäßig

am Donnerstag

von 14 Uhr bis 15 Uhr statt.

Eigenbeteiligung: 3.- Euro pro Nachmittag (Befreiung möglich)

Bitte melden Sie sich vorher an.

Sie erreichen uns:

Di-Do von 9:00 – 14:00 Uhr

Fr 09:00 – 12:00 Uhr

(und nach Vereinbarung)

Tel.: (089) 23 73–276 bzw. -278

Fax: (089) 23 73–44-276

krebsberatung@brk-muenchen.de
www.brk-muenchen.de/krebsberatung

Ansprechpartnerinnen:

Angelika Specht und Monika Neher

Leitung der Gruppe

Angelika Specht

Dipl.-Medizin-Pädagogin (Univ.)

Heilpraktikerin (Psychotherapie)