



## PSYCHOONKOLOGIE

**Psychologische Beratung und Unterstützung bei allen Fragen und Belastungen.**

### WAS IST PSYCHOONKOLOGIE?

Die Psychoonkologie befasst sich mit den Auswirkungen von Krebserkrankungen auf die Seele und den Lebensalltag und bietet vielschichtige psychosoziale Hilfestellungen bei psychischen, familiären und sozialen Belastungsfaktoren.

Psychoonkologische Angebote sollen Betroffene unterstützend darin begleiten, einen hilfreicherer Umgang mit den aktuellen Belastungen zu entwickeln, persönliche Kraftquellen zu mobilisieren und neue Orientierung zu finden.

### HÄUFIGE FRAGEN VON PATIENTEN UND ANGEHÖRIGEN SIND:

- ▶ Wie geht mein/unser Leben jetzt weiter?
- ▶ Wie kann ich meinen Alltag neu gestalten?
- ▶ Wie kann ich mit Ängsten und Unsicherheiten umgehen?
- ▶ Wie gehe ich mit Reaktionen anderer um?

### WELCHE UNTERSTÜTZUNGSMÖGLICHKEITEN KANN ES GEBEN?

- ▶ Beratungsgespräche
- ▶ Entspannungsübungen
- ▶ Einordnung der Symptome bei Verdacht auf Vorliegen einer psychischen Störung
- ▶ Vermittlung psychoonkologischer/psychotherapeutischer Weiterbehandlung
- ▶ Ggf. notwendige medikamentöse Einstellung

## VORAUSSETZUNGEN UND INFOS

### Vor Antritt der Rehabilitationsmaßnahme ist die Genehmigung des Kostenträgers einzuholen

- ▶ Ein Rentenversicherungsträger erbringt Rehabilitationsleistungen, wenn der Versicherte die persönlichen (§ 10 SGB VI) und versicherungsrechtlichen (§ 11 SGB VI) Voraussetzungen erfüllt und kein gesetzlicher Ausschlussgrund (§ 12 SGB VI) vorliegt.
- ▶ Ebenso werden die Leistungen von den gesetzlichen und privaten Krankenversicherungen sowie den Unfallversicherungen erbracht.
- ▶ Auch Personen, die bereits eine Rente beziehen, haben das Recht auf eine Rehabilitationsmaßnahme.

### Kostenträger für Rehabilitation in der Klinik Bad Trissl

- ▶ Alle gesetzlichen und privaten Krankenversicherungen
- ▶ Berufsgenossenschaften und Unfallversicherungen
- ▶ DRV Bund (Indikationsgruppe 10): Niere, ableitende Harnwege u. männl. Genitale (d), Brustdrüse (e), weibliche Genitale (f), Haut (k) und maligne Systemerkrankungen (l)
- ▶ DRV Land (Bayern Süd, Nordbayern): alle onkologischen Diagnosen (ohne ZNS, Bewegungsapparat und HNO)
- ▶ Alle weiteren auf Anfrage

## WIR SIND FÜR SIE DA!

**Telefon** +49 80 33 20-0

**E-Mail** [info@klinik-bad-trissl.de](mailto:info@klinik-bad-trissl.de)

Montag bis Freitag 08.00 – 17.00 Uhr

Wochenende und Feiertage 09.00 – 17.00 Uhr

**Klinik Bad Trissl GmbH**  
**Bad-Trissl-Straße 73**  
**83080 Oberaudorf**

### Anreise Bahn

Strecke München - Kufstein > Bahnhof Oberaudorf  
Vom Bahnhof zur Klinik fahren Sie am besten mit dem Taxi.

### Anreise Auto

Ab München Beschilderung Richtung Innsbruck A8, ab Inntal-Dreieck A93 > Ausfahrt Oberaudorf  
Nach der Ausfahrt links Richtung Oberaudorf bis Ortsschild Beschilderung folgen (ca. 3 km)



**SPEZIFISCH.  
MENSCHLICH.  
WIRKUNGSVOLL.**

**ONKOLOGISCHE  
REHABILITATION**

# REHABILITATION

ABGESTIMMTE REHABILITATIONS-  
MASSNAHMEN FÜR IHRE UMFASSENDE  
REGENERATION

## ANSCHLUSSHEILBEHANDLUNG (AHB) ODER STATIONÄRES HEILVERFAHREN (HV)

Für körperliche und seelische  
Fitness, Leistungsfähigkeit  
und die Rückkehr in das  
gewohnte soziale Umfeld  
und den Alltag

Chemotherapie während  
Rehabilitation möglich,  
keine parallele Strahlen-  
therapie

Moderne Abteilung für Physio-  
therapie mit Bewegungsbad,  
Kraftraum, Gymnastikhalle  
und Massageplätzen

## THERAPIEANGEBOTE

Physikalische Therapie

Kunsttherapie

Physiotherapie

Sozialrechtliche Beratungen

Sporttherapie

Unterstützung beim Wiederein-  
stieg in das Arbeitsleben

Ergotherapie

Ernährungstherapie

Logopädie

Stoma- und

Wundversorgung

Entspannungstherapie

Inkontinenzberatung

Psychologische und  
Gesundheits-Seminare



## PHYSIKALISCHE THERAPIE

**Aufbauende und schmerzlindernde physikalische Therapien  
für individuelle körperliche Anforderungen**

**Hochqualifizierte Masseure und moderne Behandlungsformen**

- ▶ Klassische Massagen
- ▶ Bindegewebsmassage
- ▶ Colonmassage
- ▶ Akupunktmassage
- ▶ Lymphdrainagen
- ▶ Elektrotherapie
- ▶ Ultraschalltherapie
- ▶ Reflexzonen

## PHYSIOTHERAPIE

**Befundorientiertes, individuelles Trainings- und  
Therapieprogramm**

**Erfahrene und hochqualifizierte Physiotherapeuten  
und Bewegungsformen**

- ▶ Krankengymnastik allgemein
- ▶ Krankengymnastik am Gerät
- ▶ Manuelle Therapie
- ▶ Schlingentisch
- ▶ Atemtherapie
- ▶ Bewegungsbad

## SPORTTHERAPIE

**Gezieltes Trainingsprogramm zur Verbesserung  
von Ausdauer, Kraft, Konzentration und Beweglichkeit**

- ▶ Herz-/Kreislauftraining (Ergometertraining)
- ▶ Medizinische Trainingstherapie
- ▶ Morgengymnastik
- ▶ Atemgymnastik
- ▶ Allgemeine Gymnastik
- ▶ Schulter-/Arm-Gymnastik
- ▶ Beckenbodentraining
- ▶ Pilates
- ▶ Entspannung (z.B. Klangmassagen)
- ▶ Allgemeine Wassergymnastik
- ▶ Nordic Walking
- ▶ Therapeutisches Wandern

## ERNÄHRUNGSTHERAPIE

**Individuelle Beratung nach aktuellem wissenschaftlichem Stand**

**Bedarfsgerechte Ernährung und Gewichtsmanagement**

**Minimierung von Begleiterscheinungen der Therapie und  
angepasste Lebensmittelauswahl nach chirurgischen Eingriffen**

- ▶ Auf ärztliche Anforderung und/oder auf Wunsch der Patientinnen und Patienten
- ▶ Mangelernährungsscreening nach Leitlinien und bei Bedarf Optimierung durch künstliche Ernährung
- ▶ Ernährungstherapeutisches Team aus Diätassistentin, Ökotrophologin u. Diätologin
- ▶ Einzelberatung für Patientinnen/Patienten mit Allergien und Unverträglichkeiten
- ▶ Seminare in Kleingruppen und Vorträge zu spezifischen Themen, wie z. B. Ernährung bei Brustkrebs

## LOGOPÄDIE

**Reduzieren und Kompensieren von individuellen  
Beeinträchtigungen beim Sprechen, Schlucken oder Hören**

**Behandlung einer Vielzahl von logopädischen Störungsbildern**

- ▶ Sprech- und Schlucktherapie aufgrund von Kopf- oder Halstumoren
- ▶ Dysphagie-Therapie inklusive Kostenaufbau
- ▶ Trachealkanülen-Management nach Laryngektomie (Kehlkopfentfernung)
- ▶ Stimmtherapie bei Aphonie/Dysphonie (z.B. bei Stimmlippenpareesen)
- ▶ Dysarthrie
- ▶ Sprachtherapie bei Hirntumoren (z.B. Wortfindungsstörungen)
- ▶ Facialispareesen Behandlung

## ERGOTHERAPIE

**Wiederherstellung der Funktionsfähigkeit für  
die Tätigkeiten im täglichen Leben**

**EINZELTHERAPIEN  
Motorisches Funktions- und  
Sensibilitätstraining**

**GRUPPENTHERAPIEN  
Krankheitsverarbeitung und  
seelische Stabilisierung**

- ▶ PNP-Behandlung (Polyneuropathien) bei Hand-/Fuß-Syndrom
- ▶ Feinmotorisches Funktionstraining
- ▶ ADL-Training (Aktivitäten des täglichen Lebens, alltagsorientiert)
- ▶ Hirnleistungstraining
- ▶ Seidenmalerei
- ▶ Korbflechten
- ▶ Töpfern
- ▶ Filztaschen
- ▶ Laubsägearbeiten
- ▶ Jahreszeitliche gemeinsame Projekte

**CHEFARZT  
Dr. med. (univ.) Bernhard Weber**

Facharzt für Innere Medizin / Hämatologie  
Internistische Onkologie / Rehawesen

E bernhard.weber@klinik-bad-trissl.de

