



KLINIK  
**Bad Trissl**

Onkologisches Kompetenzzentrum



**DER MENSCH IM MITTELPUNKT**

# **STATIONÄRE PSYCHOSOMATIK UND PSYCHOONKOLOGIE**

[www.klinik-bad-trissl.de/psychosomatik](http://www.klinik-bad-trissl.de/psychosomatik)

## **WIR BEHANDELN MENSCHEN, NICHT DIAGNOSEN**

Bei uns stehen nicht einzelne Organe oder Diagnosen im Mittelpunkt, sondern der individuelle Mensch – mit seinen Problemen, Konflikten, Ängsten und Sorgen, den wir bei der Krankheitsbewältigung unterstützen (Bio-Psycho-Soziale Medizin).

## **WIR HELFEN IHNEN DABEI, NEUE LÖSUNGSWEGE ZU FINDEN**

Denn die Diagnose einer Krebserkrankung bringt wie jede andere schwere Erkrankung oder Krisensituation nicht nur körperliche, sondern meist auch zahlreiche psychische, soziale, familiäre und weitere Belastungen und Herausforderungen für die Betroffenen mit sich.

## **WIR ARBEITEN IM INTERDISZIPLINÄREN TEAM**

Um alle unterschiedlichen Aspekte gut zu verstehen und zu integrieren, arbeitet unser therapeutisches Team aus Ärzt/innen, Psycholog/innen, Psychoonkolog/innen, Kunst-, Bewegungs- und Musiktherapeut/innen, Sozialarbeiter/innen, Ernährungsberater/innen und Physiotherapeut/innen eng zusammen.

## **WIR NEHMEN UNS ZEIT FÜR IHRE GESUNDHEIT**

Wenn Sie nach einer Behandlung in der Onkologie oder Reha schwer wieder auf die Beine kommen, wenn Sie belastet sind und Ihr Alltag Sie überfordert, dann kann Ihnen eine Behandlung in der neuen psychosomatischen Abteilung helfen.

**Wir nehmen uns – je nach persönlicher Situation – einige wenige bis mehrere Wochen Zeit für Sie.**

- ▶ Unsere Behandlungsdauer ist individuell auf Ihre Bedürfnisse und Wünsche abgestimmt, denn jeder Mensch braucht etwas anderes.
- ▶ In unserer stationären Behandlung haben Sie die Zeit, die Sie benötigen, um selbst wieder in Ihrem Alltag zurecht zu kommen.

# WIR BEHANDELN IM RAHMEN EINER „MULTIMODALEN THERAPIE“

Wir kümmern uns um alle Erkrankungen und Probleme, bei denen eine intensive Psychotherapie und die Kombination von verschiedenen Verfahren notwendig sind.

## Wir bieten ein individuell abgestimmtes Therapieprogramm

- ▶ Unser intensives, aufeinander abgestimmtes Therapieprogramm umfasst je nach Bedarf sowohl Einzel- als auch Gruppentherapien.
- ▶ Zu Beginn der Therapie besprechen wir mit Ihnen Ihr individuelles Programm, das im Laufe Ihres Aufenthaltes bei Bedarf angepasst und verändert wird.



**Einzeltherapie- und beratung**  
im persönlichen Gespräch mit einem psychologischen oder medizinischen Experten

**Gruppentherapie**  
im geschützten Raum mit erfahrener Leitung

**Medizinische Behandlung**  
mit allen medizinisch notwendigen Untersuchungen

**Chef- oder Oberarztvisite**  
wöchentlich im kleinen Kreis

**Bezugspflege**  
durch persönliche Ansprechpartner/innen während des stationären Aufenthaltes

**Sozialberatung**  
bei beruflichen, finanziellen und sozialen Problemen

**Soziales Kompetenztraining (SKT)** um Probleme im Alltag zu bewältigen

**Kreativverfahren (Spezialtherapien)**

- ▶ Kunst- und Gestaltungstherapie
- ▶ Musiktherapie
- ▶ Bewegungstherapie

**Entspannung und Sport**

- ▶ Unterschiedliche Verfahren und Übungen für mehr Achtsamkeit, Stressreduktion und Entspannung
- ▶ Enge Zusammenarbeit mit der Abteilung für physikalische Medizin und Physiotherapie
- ▶ Sportraum mit modernen Geräten zur freien Verfügung
- ▶ Wöchentliche Sportgruppen in der Halle und der freien Natur

## **Wann sollten Sie eine Behandlung in der Psychosomatischen Abteilung in der Klinik Bad Trissl in Erwägung ziehen?**

Immer wenn ambulante Behandlungen nicht mehr ausreichen, ist eine Krankenhausbehandlung sinnvoll, weil hier tägliche Therapien und eine Kombination von verschiedenen Therapieverfahren unter ärztlicher Leitung angeboten werden können.

## **Die Psychoonkologie im Kompetenzzentrum der Klinik Bad Trissl ist in allen Phasen der Behandlung für Sie da!**

Unsere neue psychosomatische Abteilung ist nicht die einzige Möglichkeit für psychosoziale Unterstützung in der Klinik Bad Trissl. Unser Expertenteam betreut Sie auch schon während der onkologischen Behandlung und der Reha-Behandlung bei allen Fragen, Problemen und Belastungen im Zusammenhang mit Ihrer Erkrankung.

## **Sie können sich auch jederzeit gerne an unser Sekretariat wenden:**

Frau Grahammer

Täglich 9.00 - 12.00 Uhr

T +49 8033 20-266

## **SO FINDEN SIE UNS**

[www.klinik-bad-trissl.de/fuer-patienten](http://www.klinik-bad-trissl.de/fuer-patienten)

## **INFORMATIONEN ZUM AUFENTHALT**

[www.klinik-bad-trissl.de/psychosomatik](http://www.klinik-bad-trissl.de/psychosomatik)

## **CHEFARZT**

**Dr. med. Claus Krüger, MBA**

Facharzt für Psychosomatische Medizin

Facharzt für Innere Medizin

E [claus.krueger@klinik-bad-trissl.de](mailto:claus.krueger@klinik-bad-trissl.de)



## **LEITENDE OBERÄRZTIN**

**Dr. med. Sabine Schäfer**

Fachärztin für Psychiatrie

und Psychotherapie

Psychoonkologin

E [sabine.schaefer@klinik-bad-trissl.de](mailto:sabine.schaefer@klinik-bad-trissl.de)

