

- Ich interessiere mich für den Mildred-Scheel-Förderkreis,  
(Dafür benötigen wir Ihre Anschrift.)
- Bitte senden Sie mir den kostenlosen Newsletter  
der Deutschen Krebshilfe zu.  
(Dafür benötigen wir Ihre E-Mailadresse.)

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Deutsche Krebshilfe  
Buschstraße 32  
53113 Bonn

## Verantwortung für das Leben

Im Jahre 1974 sagte eine Ärztin einer Krankheit öffentlich den Kampf an, über die man in dieser Zeit kaum zu sprechen wagte: Krebs. Dr. Mildred Scheel machte es sich zur Lebensaufgabe, krebserkrankten Menschen zu helfen und ihnen neue Hoffnung zu geben. Anfangs nur von wenigen Mitstreitern unterstützt, gründete sie die Organisation, die sich zur größten Bürgerinitiative gegen den Krebs in Deutschland entwickelte: die Deutsche Krebshilfe.

Menschen werden aktiv, setzen das Gefühl der gegenseitigen Verantwortung in die Tat um und tragen persönlich dazu bei, den Kampf gegen den Krebs zu führen – dies ist das Erfolgsrezept der Deutschen Krebshilfe. Dabei ist die gemeinnützige Organisation ausschließlich auf Zuwendungen aus der Bevölkerung angewiesen, die ihr in Form von Einzelspenden, Mitgliedsbeiträgen, Erbschaften und Vermächtnissen, Trauerfallspenden, Erlösen aus Veranstaltungen oder aus dem Verkauf von Benefizprodukten zur Verfügung gestellt werden. Öffentliche Gelder stehen ihr nicht zur Verfügung. Die Deutsche Krebshilfe kann jederzeit unabhängig entscheiden und rasch und unbürokratisch handeln.

In den über 40 Jahren ihres Bestehens hat die Deutsche Krebshilfe mehr als 4.110 Projekte auf den Gebieten der Krebsfrüherkennung, -diagnostik, -behandlung, -nachsorge sowie der Krebsforschung gefördert.

Jedes Jahr erkranken in Deutschland rund 510.000 Menschen neu an Krebs. Diese Menschen brauchen Hilfe und Solidarität.

## Deutsche Krebshilfe Helfen. Forschen. Informieren.

- Information und Aufklärung über Krebserkrankungen sowie die Möglichkeiten der Krebsvorbeugung und -früherkennung
- Verbesserungen in der Krebsdiagnostik
- Weiterentwicklungen in der Krebstherapie
- Finanzierung von Krebsforschungsprojekten / -programmen
- Bekämpfung der Krebskrankheiten im Kindesalter
- Förderung der medizinischen Krebsnachsorge, der psychosozialen Betreuung einschließlich der Krebs-Selbsthilfe
- Hilfestellung, Beratung und Unterstützung in individuellen Notfällen

Die Deutsche Krebshilfe finanziert ihre Aktivitäten ausschließlich aus Spenden und freiwilligen Zuwendungen der Bevölkerung. Öffentliche Mittel stehen ihr nicht zur Verfügung. Die Spendenbereitschaft der Bürgerinnen und Bürger hilft der Deutschen Krebshilfe, diese Aufgaben zu erfüllen sowie richtungweisende Projekte und Initiativen zur stetigen Verbesserung der Versorgung krebserkrankter Menschen zu finanzieren.

**SPENDENKONTO  
KREISSPARKASSE KÖLN  
IBAN DE65 3705 0299 0000 9191 91  
BIC COKSDE33XXX**

Stiftung Deutsche Krebshilfe  
Buschstraße 32 53113 Bonn  
Tel: 02 28 / 7 29 90-0 (Mo bis Fr 8 – 17 Uhr)  
Fax: 02 28 / 7 29 90-11  
E-Mail: deutsche@krebshilfe.de  
Internet: www.krebshilfe.de

INFONETZ KREBS  
Tel: 0800 / 80 70 88 77 (Mo bis Fr 8 – 17 Uhr)  
E-Mail: krebshilfe@infonetz-krebs.de  
Internet: www.infonetz-krebs.de

# DIE BLAUEN RATGEBER BROSCHÜRENANGEBOT

ANTWORTEN. HILFEN. PERSPEKTIVEN.

# INFORMIEREN

Wer mit der Diagnose Krebs konfrontiert wird, hat ein besonders großes Bedürfnis nach Unterstützung, Information und Hilfe.

Die Broschürenserie „Die blauen Ratgeber“ behandelt in allgemeinverständlicher Form Früherkennung, Diagnose, Therapie und Nachsorge einzelner Krebsarten sowie übergeordnete Themen wie Gesprächshilfen, Schmerzen, Fatigue, Ernährung, Bewegung oder Kinderwunsch. Das Material soll erste Informationen vermitteln, die das Gespräch mit dem betreuenden Arzt erleichtern. Dieses Faltblatt gibt einen Überblick über die derzeit angebotenen Titel. Die Präventionsbroschüren und -faltblätter klären über Chancen und Möglichkeiten auf, Krebserkrankungen vorzubeugen, und zeigen, wie leicht eine gesunde Lebensweise im Alltag umzusetzen ist.

Alle Materialien erhalten Sie kostenlos. Sie können die Drucksachen auch im Internet aufrufen und lesen oder per E-Mail bestellen. Wenn Sie Fragen haben, schreiben Sie uns oder rufen Sie uns an.



Wenn Sie nähere Informationen zu einzelnen Präventionsthemen wünschen oder andere Fragen zum Thema Krebs haben, wenden Sie sich an das INFONETZ KREBS der Deutschen Krebshilfe. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter helfen Ihnen gerne persönlich weiter.

## Die blauen Ratgeber (ISSN 0946-4816)

- 001 Ihr Krebsrisiko – Sind Sie gefährdet?
- 002 Brustkrebs
- 003 Krebs der Gebärmutter
- 004 Krebs der Eierstöcke
- 005 Hautkrebs
- 006 Darmkrebs
- 007 Magenkrebs
- 008 Gehirntumoren
- 009 Krebs der Schilddrüse
- 010 Lungenkrebs
- 011 Krebs im Rachen und Kehlkopf
- 012 Krebs im Mund-, Kiefer-, Gesichtsbereich
- 013 Krebs der Speiseröhre
- 014 Krebs der Bauchspeicheldrüse
- 015 Krebs der Leber und Gallenwege
- 016 Hodenkrebs
- 017 Prostatakrebs
- 018 Blasenkrebs
- 019 Nierenkrebs
- 020 Leukämie bei Erwachsenen
- 021 Hodgkin-Lymphom
- 022 Plasmozytom / Multiples Myelom
- 023 Chronische lymphatische Leukämie
- 024 Familiärer Brust- und Eierstockkrebs
- 040 Wegweiser zu Sozialleistungen
- 041 Krebswörterbuch
- 042 Hilfen für Angehörige
- 043 Patienten und Ärzte als Partner
- 044 Du bist jung und hast Krebs – Junge Erwachsene mit Krebs (AYA)
- 046 Ernährung bei Krebs
- 048 Bewegung und Sport bei Krebs
- 049 Kinderwunsch und Krebs
- 050 Schmerzen bei Krebs

- 051 Fatigue. Chronische Müdigkeit bei Krebs
- 053 Strahlentherapie
- 057 Palliativmedizin
- 060 Klinische Studien

## Früherkennungsfaltblätter

- 425 Gebärmutterhalskrebs erkennen
- 426 Brustkrebs erkennen
- 427 Hautkrebs erkennen
- 428 Prostatakrebs erkennen
- 429 Darmkrebs erkennen
- 431 Informieren. Nachdenken. Entscheiden. – Gesetzliche Krebsfrüherkennung
- 500 Früherkennung auf einen Blick – Ihre persönliche Terminkarte

## Informationen für Interessierte

- 080 Nachsorgekalender
- 100 Programm der Dr. Mildred Scheel Akademie
- 101 INFONETZ KREBS – Ihre persönliche Beratung

## Patientenleitlinien

Zu verschiedenen Krebsarten und übergeordneten Themen gibt es Patientenleitlinien. Sie finden diese auf der Internetseite der Deutschen Krebshilfe und können sie dort kostenlos bestellen.

## Allgemeiner Hinweis zum Datenschutz:

Verantwortliche Stelle im Sinne des Datenschutzrechts ist die Stiftung Deutsche Krebshilfe, Buschstr. 32, 53113 Bonn. Dort erreichen Sie auch unseren Datenschutzbeauftragten. Die von Ihnen übermittelten Adressdaten verarbeiten wir nach Art. 6 Abs. 1 (a; f) DSGVO ausschließlich dafür, Ihnen die bestellten Ratgeber zuzusenden. Weitere Informationen, u.a. zu Ihren Rechten auf Auskunft, Berichtigungen, Widerspruch und Beschwerde, erhalten Sie unter [www.krebshilfe.de/datenschutz](http://www.krebshilfe.de/datenschutz).

## Postkarten-Bestellformular

Fax: 02 28 / 7 29 90-11

E-Mail: [bestellungen@krebshilfe.de](mailto:bestellungen@krebshilfe.de)

Tragen Sie bitte die Anzahl der gewünschten Broschüren ein.

Sie können auch online unter [www.krebshilfe.de](http://www.krebshilfe.de) bestellen.

## Die blauen Ratgeber

Anzahl	Anzahl
— 001 Ihr Krebsrisiko – Sind Sie gefährdet?	— 042 Hilfen für Angehörige
— 002 Brustkrebs	— 043 Patienten und Ärzte als Partner
— 003 Krebs der Gebärmutter	— 044 Du bist jung und hast Krebs – Junge Erwachsene mit Krebs (AYA)
— 004 Krebs der Eierstöcke	— 046 Ernährung bei Krebs
— 005 Hautkrebs	— 048 Bewegung und Sport
— 006 Darmkrebs	— 049 Kinderwunsch
— 007 Magenkrebs	— 050 Schmerzen bei Krebs
— 008 Gehirntumoren	— 051 Fatigue
— 009 Krebs der Schilddrüse	— 053 Strahlentherapie
— 010 Lungenkrebs	— 057 Palliativmedizin
— 011 Krebs im Rachen und Kehlkopf	— 060 Klinische Studien
— 012 Krebs im Mund-, Kiefer-, Gesichtsbereich	
— 013 Krebs der Speiseröhre	<b>Früherkennungsfaltblätter</b>
— 014 Krebs der Bauchspeicheldrüse	— 425 Gebärmutterhalskrebs erkennen
— 015 Krebs der Leber und Gallenwege	— 426 Brustkrebs erkennen
— 016 Hodenkrebs	— 427 Hautkrebs erkennen
— 017 Prostatakrebs	— 428 Prostatakrebs erkennen
— 018 Blasenkrebs	— 429 Darmkrebs erkennen
— 019 Nierenkrebs	— 431 Informieren. Nachdenken. Entscheiden. – Krebsfrüherkennung
— 020 Leukämie bei Erwachsenen	— 500 Früherkennung auf einen Blick – Ihre persönliche Terminkarte
— 021 Hodgkin-Lymphom	
— 022 Plasmozytom	
— 023 Chronische lymphatische Leukämie	
— 024 Familiärer Brust- und Eierstockkrebs	<b>Informationen für Interessierte</b>
— 040 Sozialleistungen	— 080 Nachsorgekalender
— 041 Krebswörterbuch	— 100 Akademieprogramm
	— 101 INFONETZ KREBS